

	<h1>가 정 통 신 문</h1>	 http://www.gaon21.ms.kr/
	<h2>2024학년도 건강체력교실 참가 안내</h2>	
교훈 : 성실	경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (예체건강부) 031-365-8264, ☎ (행정실) 031-365-8207	담당 : 예체건강부

학부모님의 가정에 건강과 행운이 가득하시기를 기원합니다. 본교에서는 학생들의 건강한 신체 활동을 통해 체력을 향상 시키고 기초체력과 자기효능감을 높일 수 있도록 건강체력 교실을 운영하고자 합니다. 참여를 희망하는 학생은 참가신청서를 8월 30일 까지 예체건강부(2층 체육관)로 제출해 주시기 바랍니다.

1. 목 적 : 기초체력, 건강 체력 향상 및 신체활동을 통한 자아효능감 고취
2. 기 간 : 2024년 9월 ~ 11월 (매주 월요일 점심시간)
3. 장 소 : 체육관
4. 대 상 : 건강체력평가 (PAPS) 4,5등급 학생 및 희망학생
*20명 내외 모집으로 초과 인원 발생시 건강체력평가 낮은 등급 학생 우선 선발
5. 지도교사 : 본교 체육교사
6. 프로그램: 기초체력운동(줄넘기) 및 배드민턴

2024. 8. 27.

시흥가온중학교장[직인생략]

----- 절 취 선 -----

건강체력교실 참가 신청서

()학년 ()반 ()번			건강체력평가(PAPS)등급		()등급
학생	이름	(서명)	학부모	이름	(서명)

시흥가온중학교장 귀하